ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации г.п. Зельва»

Рекомендации для родителей

«Правила родительского взаимодействия с ребенком,

имеющим проблемы в развитии»

2023 г.

Уважаемые родители!

К сожалению, не существует универсального, на все случаи жизни правила о том, как воспитывать ребенка. Все дети разные. Каждый ребенок уникален. Уникальны и ваши с ним отношения.

Родители, воспитывающие детей с проблемами в развитии должны постараться придерживаться таких жизненных правил как:

-иметь веру в жизнь, внутренне спокойствие, чтобы не заражать своей тревогой всех детей;

-строить свои отношения к ребенку с ориентацией на успешность;

-четко осознавать, что ребенок не может жить без любви, понимания и принятия;

-помнить о необходимости формировать и развивать самостоятельность ребенка.

В повседневной жизни старайтесь:

избегать сравнения вашего ребенка с другими детьми;

изменить свое негативное отношение к ребенку, считая его бесперспективным (если же таковое имеется); никогда не говорите себе, что ничего из него не выйдет – в жизни есть много такого, что предсказать с позиции сегодняшнего дня очень трудно; все зависит от ваших усилий, мудрости терпения;

если вы почувствовали недоброжелательное отношение к себе и своему ребенку, не старайтесь изменить позицию другого, доказывая, что он не прав; не тратьте силы на бессмысленный спор, просто отойдите от этого человека;

в случае возникновения неприятных ощущений, связанных с разглядыванием вашего ребенка, сочувствующими взглядами, расспросами других людей, мысленно постройте защитную стену, отделяющую вас от любого неприятного и раздражающего вас субъекта;

не замыкаться на своих проблемах, постарайтесь найти для общения таких людей, которые могли бы адекватно воспринимать ваши проблемы, которые в случае необходимости могли бы помочь позаботиться о ребенке на непродолжительное время, помочь и поддержать в трудную минуту:

только в вашей власти сделать для ребенка максимально много для лечения и развития;

старайтесь не делать за ребенка то, что он в состоянии выполнить сам; постепенно приучайте ребенка преодолевать посильные для него трудности;



обязательно замечайте успехи вашего ребенка, сообщая об этом своим родным;



навсегда откажитесь от обидных слов, унижающих достоинство вашего ребенка, даже если вы очень сердиты и раздосадованы;

всегда помните о том, что вашему ребенку необходим тактильный контакт: ласковые прикосновения помогают ребенку приобретать чувство уверенности и доверия к окружающим;



старайтесь не акцентировать внимание на ошибках и неудачах ребенка, следует приободрять его во всех начинаниях и хвалить даже за самые незначительные самостоятельные поступки.

Главное принимать ребенка таким, какой оно есть.

Не стесняйтесь его, не жалейте, а помогайте ему развиваться!

Важно сосредотачивать внимание на самом ребенке, а не на его недуге.

Помните, любому ребенку нужны счастливые родители, способные отдавать ему свою любовь и тепло, а не свои расшатанные нервы.